



---

Lichtenberger® Institut für angewandte Stimmphysiologie  
Landgraf-Georg-Str. 2, 64405 Fischbachtal  
Tel. 06166/8490/Fax 06166/8454  
E-Mail: Sekretariat@Lichtenberger-Institut.de

## Informationsblatt zur Themenreihe und zum Abschluss-Seminar 4 + 1

**Die Bedeutung einer Weiterbildung** erfährt im heutigen Berufsleben einen Wandel. So wird zunehmend an pädagogische und therapeutische Berufe die Bedingung geknüpft, Wissen zu vertiefen und sich kontinuierlich über neue, das praktische Berufsleben unterstützende Erkenntnisse zu informieren.

Die Lichtenberger Methode leistet hierzu einen wesentlichen Beitrag. Sie verbindet wissenschaftlich fundierte Forschung mit praktischer Erfahrung.

### Vorzüge der Themenreihe:

- Öffnung für eine große Interessentengruppe
- Flexibilität in der zeitlichen Planung - Sie wählen vier Wochenenden aus dem kontinuierlichen Jahresangebot aus (Einstieg jederzeit möglich, Terminwahl gerne auch jahresübergreifend)
- Flexibilität in der Themenauswahl - Sie wählen gemäß Ihrem Interesse aus den angebotenen Arbeitsfeldern aus
- Zertifikat- nach mindestens vier Themenreihen-Wochenenden und Abschluss-Seminar
- Treffpunkt für Besucher der Themenreihe und Teilnehmer der Weiterbildung.  
Orientierungshilfe und sinnvolle Überbrückung bis zum Beginn der Fortbildungen
- Sinnvolle Ergänzung für Teilnehmer und Absolventen der beiden Fortbildungen

Durch Ihre Teilnahme an einem der jährlich stattfindenden „**4+1 Abschluss-Seminare**“ können Sie den Besuch der Themenseminare mit einem Zertifikat abrunden. In diesem werden die besuchten Themen und die absolvierten Unterrichtszeiträume aufgeführt.

Die Abschluss-Seminare widmen sich themenübergreifenden Zusammenhängen, der Integration der gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse in berufliches Wirken und hinterfragt ihren Einfluss auf das Alltagsverhalten.

Da die Stimmfunktion, ihre Beziehung zum Körper, das Hör-Organ, Bewegung und Instrumentalspiel im Zentrum der Lichtenberger Methode stehen, sind naturgemäß die **Berufsgruppen** aus Musik, Theater, Tanz, Sprechberufen und Logopädie direkt angesprochen.

Doch darüber hinaus thematisiert dieser Ansatz jegliche Art der Kommunikation, ob nach Außen

- die Sprechstimme - im Gespräch, am Telefon, im Vortrag
  - erweiterte Wahrnehmung für den Zustand und die ausgesandten Signale eines Gegenübers
- oder nach Innen
- die Rolle der eigenen Sprechstimme für die Eigenwahrnehmung
  - psychische und physische Balance durch die Befreiung von Schutzmechanismen.

Der Umgang mit der Stimmfunktion eröffnet einen erfahrbaren Zugang zum unmittelbar in Verbindung zu ihr stehenden Themen wie

- der Zustand des Nervensystems
- der Zustand der Sinnesorgane
- die Rolle von Atmung, Körperhaltung und Bewegung.

Wir haben positive Erfahrungen gesammelt in Bezug auf die Auflösung von

- Nervosität
- Zeitdruck
- Entscheidungsnot
- zwischenmenschliche Spannungen.

Somit richtet sich diese Weiterbildung auch an jene Berufsgruppen, die nicht vordergründig mit Stimme oder Musik in Verbindung stehen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Lichtenberger® Institut  
für angewandte Stimmphysiologie

Martin Landzettel  
-Institutsleiter-

An das Lichtenberger® Institut für angewandte Stimmphysiologie  
Landgraf-Georg-Str. 2, D-64405 Lichtenberg  
Telefon: 0049-6166-8490

### Anmeldung für Themenseminare 2020 /2021

- |                          |  |                                 |      |
|--------------------------|--|---------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Körper</b> "            | vom Fr. 23.. - Sa. 24. Oktober  | 2020 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Üben</b> "              | vom Fr. 11. - Sa. 12. Dezember  | 2020 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Sprechstimme</b> "      | vom Sa. 06. - So. 07. März      | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Kehlkopf</b> "          | vom Sa. 06. - So. 09. Mai       | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar „ <b>Atmung</b> “            | vom Do. 03. - Fr. 04. Juni      | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | <b>Abschluss-Seminar "4+1"</b>             | vom Fr. 04. - Sa. 05. Juni      | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Instrumentalspiel</b> " | vom Fr. 27. - Sa. 28. August    | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Sinne</b> "             | vom Sa. 11. - So. 12. September | 2021 |
| <input type="checkbox"/> | Themenseminar " <b>Körper</b> "            | vom Fr. 05. - Sa. 06. November  | 2021 |

**Name / Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Telefon / E- Mail:** \_\_\_\_\_

**Beruf / Studienfach:** \_\_\_\_\_

**Datum / Unterschrift:** \_\_\_\_\_